PROGRAMA CENTRO VIDA ORIENTE

JOAN SEBASTIAN ACEVEDO LONDOÑO

PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

PERIODO:
14 DE JULIO AL DE 13 DE AGOSTO DE 2024

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

CONTRATISTA	**Joan Sebastian Acevedo Londoño**
NÚMERO DE CÉDULA	**1088006164**
TIPO DE CONTRATO	Prestación de servicios [ ] Obra o Labor [X]
CARGO	Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
PROYECTO	Programa Centro Vida Comuna Oriente - Convenio de Asociación N° 2696 del 06 de mayo de 2024

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
a. Realizar evaluación física inicial por medio del formato suministrado por Multiser a cada uno de los beneficiarios del programa y con base en esta, realizar plan de intervención individual.	Para este periodo se realizó evaluación física inicial por medio de formato (test de flexibilidad) suministrado por el operador (Multiser), realizadas en el Centro Vida Oriente. Objetivo: ✓ Determinar los valores de flexibilidad de tren inferior y tren superior en los adultos mayores del CVO. Se realizo así: 24/07/2024 – Tes de flexibilidad AM – 11 usuarios 24/07/2024 – Tes de flexibilidad PM – 10 usuarios	✓ Registro fotográfico ✓ SPP – reposan en archivo CVO ✓ Formato valoraciones **Ver anexo 1**	Se logro realizar el ¿? % de valoraciones de flexibilidad a los adultos mayores del Centro Vida Oriente.

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td>b. Realizar seguimiento documentado de los beneficiarios de C.V.</td><td>Se realizo seguimiento documentado de los beneficiarios del Centro Vida Oriente (22 de julio y 9 de agosto de 2024) en las diferentes bases de datos (base de datos área de deportes, recreación y cultura, base de datos CVO).
Objetivo:
✓ Establecer una base objetiva para realizar planes de intervención a los adultos mayores del CVO.</td><td>✓ Registro fotográfico
✓ Base de datos área de deportes, reposa en Google DRIVE

Ver anexo 2</td><td></td></tr>
<tr><td>c. Identificar las habilidades y capacidades motrices, de la población adulta mayor, para proyectar así, el desarrollo de procesos formativos.</td><td>Para este periodo se realizó análisis de las valoraciones realizadas (relacionadas en el alcance a) y seguimiento en las actividades deportivas, recreativas y culturales (diariamente), para identificar las habilidades y capacidades motrices de la población adulta mayor, para proyectar así, el desarrollo de los procesos formativos.
Objetivo:
✓ Identificar las habilidades y capacidades motrices de los adultos mayores del CVO.</td><td>✓ Registro fotográfico

Ver anexo 3</td><td></td></tr>
<tr><td>d. Planear, ejecutar y evaluar actividades de educación física, deporte y actividad física para la salud en diferentes niveles.</td><td>Se realizó planeación, ejecución y evaluación de actividades de educación física, deporte y actividad física para la salud, en el Centro Vida Oriente.
Objetivos:
✓ Mantener la fuerza y resistencia cardiorrespiratoria en los adultos mayores, por medio de la actividad física para la salud.
✓ Mejorar las habilidades acuáticas básicas de los usuarios participantes de las clases de piscina.
✓ Promocionar la salud por medio del deporte.
Se realizo así:
<table>
<tr><th>N°</th><th>Fecha</th><th>Hora</th><th>Actividad</th><th>Asistentes</th></tr>
<tr><td>1</td><td>15/07/24</td><td>9:00</td><td>Gimnasio (resistencia cardiorrespiratoria)</td><td>20</td></tr>
</table></td><td>✓ Registro fotográfico
✓ SPP – reposan en archivo CVO
✓ Planes clase

Ver anexo 4</td><td>Se logra participación activa de los usuarios.
Se promueven estilos de vida saludables para mejorar la calidad de vida en general.</td></tr>
</table>

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td></td><td>
<table>
<tr><td>2</td><td>15/07/24</td><td>14:00</td><td>Piscina (habilidades acuáticas básicas)</td><td>10</td></tr>
<tr><td>3</td><td>16/07/24</td><td>14:00</td><td>Piscina (rehabilitación acuática)</td><td>10</td></tr>
<tr><td>4</td><td>18/07/24</td><td>15:45</td><td>Piscina (habilidades básicas)</td><td>10</td></tr>
<tr><td>5</td><td>22/07/24</td><td>15:15</td><td>Gimnasio (fuerza)</td><td>15</td></tr>
<tr><td>6</td><td>23/07/24</td><td>14:00</td><td>Act. física funcional</td><td>25</td></tr>
<tr><td>7</td><td>23/07/24</td><td>10:45</td><td>Gimnasio (resistencia cardiorrespiratoria)</td><td>10</td></tr>
<tr><td>8</td><td>31/07/24</td><td>14:00</td><td>Olimpiadas (inauguración)</td><td>13</td></tr>
<tr><td>9</td><td>31/07/24</td><td>9:00</td><td>Olimpiadas (inauguración)</td><td>15</td></tr>
<tr><td>10</td><td>01/08/24</td><td>14:00</td><td>Olimpiadas</td><td>13</td></tr>
<tr><td>11</td><td>01/08/24</td><td>9:00</td><td>Olimpiadas</td><td>15</td></tr>
<tr><td>12</td><td>02/08/24</td><td>14:00</td><td>Olimpiadas</td><td>13</td></tr>
<tr><td>13</td><td>02/08/24</td><td>9:00</td><td>Olimpiadas</td><td>15</td></tr>
<tr><td>14</td><td>03/08/24</td><td>9:00</td><td>Olimpiadas (clausura)</td><td>15</td></tr>
<tr><td>15</td><td>06/08/24</td><td>14:00</td><td>Piscina (habilidades acuáticas básicas)</td><td></td></tr>
<tr><td>16</td><td>13/08/24</td><td>14:00</td><td>Piscina (habilidades acuáticas básicas)</td><td></td></tr>
</table>
</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>e. Planear, ejecutar y evaluar actividades de recreación y aprovechamiento del tiempo libre.</td><td>Se realizó planeación, ejecución y evaluación de actividades de recreación y aprovechamiento del tiempo libre, en el Centro Vida Oriente.
Objetivos:
✓ Fomentar el aprendizaje de nuevas habilidades y conocimientos a través de actividades recreativas, promoviendo la estimulación cognitiva y el desarrollo de habilidades sociales en los adultos mayores.
✓ Proporcionar espacios de esparcimiento y diversión que promuevan el bienestar emocional y físico de los adultos mayores, a través de actividades recreativas.
Se realizo así:</td><td>✓ Registro fotográfico
✓ SPP – reposan en archivo CVO
✓ Planes clase

Ver anexo 5</td><td>Se logra la participación activa de los usuarios en actividades recreativas para mejorar la salud emocional, fomentar la socialización y promover la salud física y así proporcionar un envejecimiento activo y saludable.</td></tr>
</table>

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td></td><td>
<table>
<tr><th>N°</th><th>Fecha</th><th>Hora</th><th>Actividad</th><th>Asistentes</th></tr>
<tr><td>1</td><td>22/07/24</td><td>10:15</td><td>Comunicación asertiva</td><td>22</td></tr>
<tr><td>2</td><td>25/07/24</td><td>14:30</td><td>Comunicación asertiva</td><td>16</td></tr>
<tr><td>3</td><td>25/07/24</td><td>9:00</td><td>Comunicación asertiva</td><td>13</td></tr>
<tr><td>4</td><td>26/07/24</td><td>9:00</td><td>Trabajo en equipo</td><td>12</td></tr>
<tr><td>5</td><td>29/07/24</td><td>15:15</td><td>Coordinación óculo-manual</td><td>10</td></tr>
<tr><td>6</td><td>30/07/24</td><td>9:30</td><td>Neuroestimulación</td><td>11</td></tr>
<tr><td>7</td><td>30/07/24</td><td>14:30</td><td>Neuroestimulación</td><td>14</td></tr>
<tr><td>8</td><td>05/08/24</td><td>10:15</td><td>Aprender jugando</td><td>10</td></tr>
<tr><td>9</td><td>06/08/24</td><td>10:15</td><td>Disfrutar jugando</td><td>18</td></tr>
<tr><td>10</td><td>09/08/24</td><td>9:00</td><td>Trabajo en equipo</td><td>22</td></tr>
</table>
</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>f. Planear, ejecutar y evaluar actividades de cultura, teniendo en cuenta los intereses de los beneficiarios</td><td>Se realizó planeación, ejecución y evaluación de actividades de cultura, teniendo en cuenta los intereses de los beneficiarios del Centro Vida Oriente.
Objetivo:
✓ Fomentar la participación activa y el bienestar emocional de los adultos mayores a través de actividades culturales que promuevan la creatividad, la socialización y el aprendizaje continuo, contribuyendo así a mejorar la calidad de vida y fortalecer el sentido de comunidad.
Se realizo así:
<table>
<tr><th>N°</th><th>Fecha</th><th>Hora</th><th>Actividad</th><th>Asistentes</th></tr>
<tr><td>1</td><td>19/07/24</td><td>10:45</td><td>Grupo de danza</td><td>10</td></tr>
<tr><td>2</td><td>08/08/24</td><td>10:45</td><td>Juegos tradicionales</td><td>15</td></tr>
<tr><td>3</td><td>10/08/24</td><td>9:00</td><td>Reinado</td><td>18</td></tr>
<tr><td>4</td><td>12/08/24</td><td>15:15</td><td>Juegos tradicionales</td><td>12</td></tr>
</table>
</td><td>✓ Registro fotográfico
✓ SPP – reposan en archivo CVO
✓ Planes clase

Ver anexo 6</td><td>Se logra establecer grupos para desarrollar actividades culturales, así promover la cultura como medio para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.</td></tr>
</table>

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
g. Apoyar la planeación, organización y ejecución de encuentros intergeneracionales.	Se apoyo la planeación, organización y ejecución de encuentros intergeneracionales, el cual se realizó en el Centro Vida Oriente, el día 31 de julio de 2024, en la jornada de la tarde. El apoyo realizado se hizo en la comisión logística del evento.	✓ Registro fotográfico **Ver anexo 7**	
h. Implementar talleres guía con temas de suma importancia en el área de la prevención y promoción en salud.	Se implementaron talleres guía (una vez al día) con temas de suma importancia en el área de la promoción y prevención en salud al iniciar cada intervención del área de deportes, se realizó énfasis en los hábitos y estilos de vida saludable que promuevan el bienestar físico, mental y emocional, tales como: Charlas educativas, caminatas diarias, ejercicios de fuerza y flexibilidad, recreación, chequeos de salud básico, ejercicios neurocognitivos y fomento del autocuidado. Objetivo: ✓ Implementar talleres de promoción y prevención de la salud con el fin de empoderar a la comunidad a través de la educación, fomentando hábitos saludables y proporcionando herramientas prácticas para la prevención de enfermedades, con el objetivo de mejorar la calidad de vida y el bienestar general de los adultos mayores.	✓ Registro fotográfico **Ver anexo 8**	Se logró establecer y realizar capacitación de hábitos y estilos de vida saludable para el adulto mayor, ya que, es esencial para proporcionar estabilidad física y mental, motivación, prevención de riesgos, y empoderamiento, y así mejorar la calidad de vida y bienestar general.
i. Promocionar la práctica de deporte formativo y educativo que mejore la capacidad de aprendizaje y desarrollo motriz a través del juego, facilitando relaciones interpersonales.	Se promociono la práctica de deporte formativo y educativo que mejoran la capacidad de aprendizaje y desarrollo motriz a través del juego facilitando las relaciones interpersonales, para esto se realizó práctica de diferentes deportes (Olimpiadas, relacionadas en el alcance 4)). Objetivo: ✓ Generar estimulación física y cognitiva, mejorando la memoria, capacidad de procesamiento y percepción visual.	✓ Registro fotográfico **Ver anexo 9**	Se logro implementar una semana de “Olimpiadas”, llevando a cabo la promoción de la práctica deportiva a través del juego.

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td>j. Elaborar y entregar oportunamente diario de campo o plan de clase.</td><td>Se elaboro y entrego oportunamente los planes clase en las fechas establecidas por la coordinación del Centro Vida Oriente.</td><td>✓ Planes clase, reposan en base de datos del área de deportes, recreación y cultura

Ver anexo 10</td><td>Se elaboró y entregó oportunamente.</td></tr>
<tr><td>k. Elaborar y entregar oportunamente a la coordinación cronograma mensual de actividades</td><td>Se elaboro y entrego oportunamente el cronograma mensual de actividades en las fechas establecidas por la coordinación del Centro Vida Oriente.</td><td>✓ Cronograma, reposan en base de datos de coordinación

Ver anexo 11</td><td>Se elaboró y entregó oportunamente.</td></tr>
<tr><td>l. Apoyar actividades de las demás áreas cuando sea requerido.</td><td>Se realizo apoyo de actividades de las demás áreas, así:

<table>
<tr><th>N°</th><th>Fecha</th><th>Actividad</th></tr>
<tr><td>1</td><td>15/07/24</td><td>apoyo fisioterapia (propiocepción y equilibrio)</td></tr>
<tr><td>2</td><td>17/07/24</td><td>apoyo a trabajo social (scape room)</td></tr>
<tr><td>3</td><td>22/07/24</td><td>apoyo fisioterapia (osteoartrosis vs funcionalidad</td></tr>
<tr><td>4</td><td>29/07/24</td><td>apoyo fisioterapia (osteoporosis y sarcopenia)</td></tr>
<tr><td>5</td><td>05/08/24</td><td>apoyo fisioterapia (trastornos del sueño y ejercicio físico)</td></tr>
<tr><td>6</td><td>12/08/24</td><td>apoyo fisioterapia (retroalimentación)</td></tr>
</table>

También se realizó apoyo a las rutas los días 29, 30 y 31 de julio, y 1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 12 y 13 de agosto del 2024.</td><td>✓ Registro fotográfico

Ver anexo 12</td><td></td></tr>
</table>

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
m. Realizar acompañamiento constante en los diferentes espacios del C.V donde se encuentren los beneficiarios, especialmente en la zona del comedor.	Se realizo acompañamiento constante en los diferentes espacios del Centro Vida Oriente donde se encentren los beneficiarios, especialmente en la zona del comedor, realizando apoyo al servicio de alimentación de lunes a viernes en la jornada de la mañana los días 15, 16, 17, 18, 19, 22, 23, 24, 25, 26 y 27 de julio del 2024.	✓ Registro fotográfico **Ver anexo 13**	
n. Llevar los registros establecidos para el manejo de la información y el control de la misma.	Se llevo los registros establecidos para el manejo de la información y el control de la misma, día a día se realizó diligenciamiento de formatos SPP y base de datos general de usuarios.	✓ Base de datos ✓ SPP, reposan en archivo CVO	Se cumple con la entrega de registros en el plazo de tiempo establecido.
o. Entregar oportunamente informe de actividades debidamente diligenciado y con sus respectivas evidencias (formatos, listados, registro fotográfico, entre otras)	Se entrego oportunamente el INFORME DE ACTIVIDADES # 3, correspondiente al periodo 14 de julio a 13 de agosto de 2024. Incluye: informe general de actividades, registro fotográfico, cronograma del periodo, planes clase y archivos anexos.	✓ Informe (físico y digital)	Se logro el 50% de cumplimiento (informe 3 de 6)

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr>
<td>p. Asistir a las reuniones y actividades de apoyo a las que sea convocado y otras actividades que se concreten.</td>
<td>Se asistió a las reuniones y actividades de apoyo a las que se convocó, realizadas en el Centro Vida Oriente, así:
<table>
<tr><th>N°</th><th>Fecha</th><th>Actividad</th></tr>
<tr><td>1</td><td>26/07/24</td><td>reunión (coordinación CVO)</td></tr>
<tr><td>2</td><td>29/07/24</td><td>reunión (capacitación interdisciplinaria)</td></tr>
<tr><td>3</td><td>05/08/24</td><td>capacitación alcaldía (SPP</td></tr>
<tr><td>4</td><td>06/08/24</td><td>capacitación (primeros auxilios)</td></tr>
<tr><td>5</td><td>08/08/24</td><td>reunión (eventos agosto)</td></tr>
</table>
</td>
<td>✓ Registro fotográfico

Ver anexo 14</td>
<td>Se asistió al 100% de las reuniones y capacitaciones programadas.</td>
</tr>
</table>

Para constancia, se firma en la ciudad de Pereira Risaralda, a los catorce (14) días del mes de agosto del año 2024.



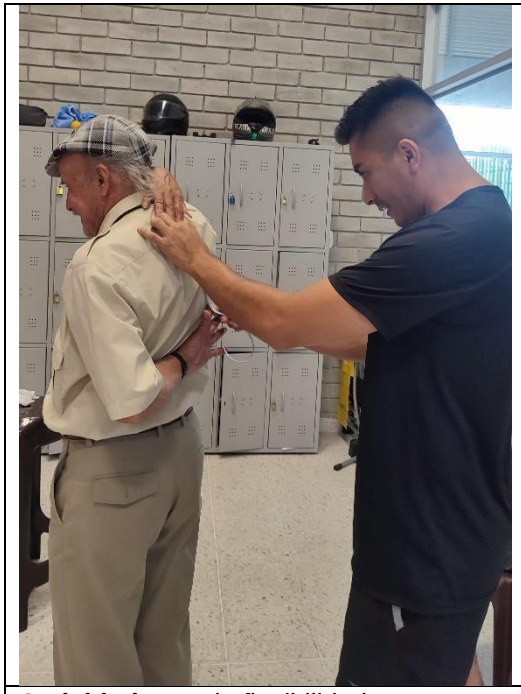
Joan Sebastian Acevedo Londoño
Cédula: 1088006164
Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación **|** C.T.A MULTISER
E-mail: acevedo.londono@gmail.com
Celular: + 57 3134116010

ANEXOS

Anexo 1.

Alcance a. Realizar evaluación física inicial.

- ✓ **Registro fotográfico**

	
Actividad: test de flexibilidad **Fecha:** 24/07/2024 **Lugar:** CVO	**Actividad:** test de flexibilidad **Fecha:** 24/07/2024 **Lugar:** CVO

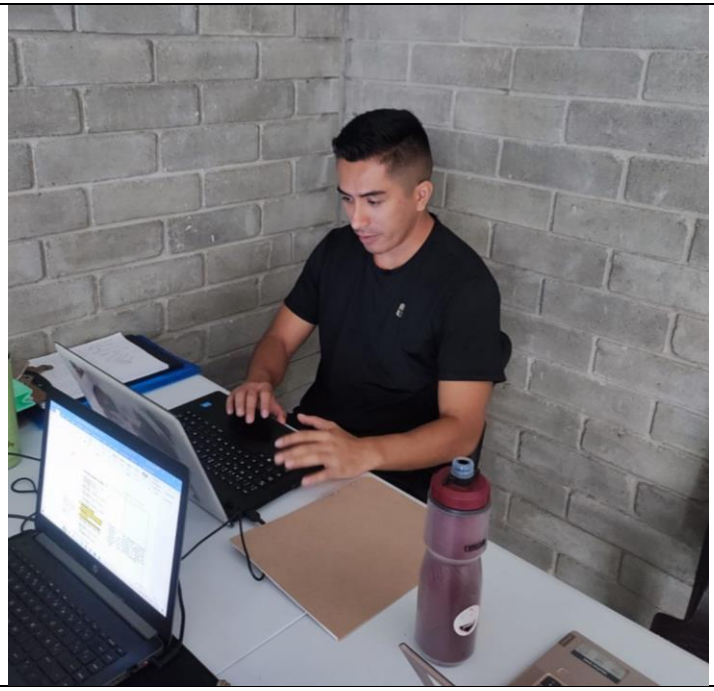
- ✓ **Formato valoración**

BATERÍA DE REGISTRO			
VALORACIÓN	1° INTENTO	2° INTENTO	OBSERVACIÓN
1. Test marcha y equilibrio (levantarse, caminar y volver a sentarse, 3 mts)			
2. Test de velocidad en la marcha (se toma el tiempo de recorrido de 30 mts)			
3. Test de flexibilidad miembro superior			
4. Test de flexibilidad miembro inferior			
5. Test de fuerza miembro superior			
6. Test de fuerza miembro inferior (levantarse y sentarse)			
7. Test de Resistencia Aeróbica (6 minutos continuos de caminata)			

Anexo 2.

Alcance b. Realizar seguimiento documentado de los beneficiarios.

- ✓ **Registro fotográfico**

	
Actividad: seguimiento interdisciplinario **Fecha:** 22/07/2024 **Lugar:** CVO	**Actividad:** archivo base de datos área de deportes, recreación y cultura **Fecha:** 09/08/2024 **Lugar:** CVO

Anexo 3.

Alcance c. Identificar las habilidades y capacidades motrices.

- ✓ **Registro fotográfico**

	
Actividad: piscina (habilidades acuáticas básicas) **Fecha:** 15/07/2024 **Lugar:** CVO	**Actividad:** comunicación asertiva **Fecha:** 25/07/2024 **Lugar:** CVO



Actividad: coordinación óculo-manual
Fecha: 29/07/2024
Lugar: CVO

Anexo 4.

Alcance d. Planear, ejecutar y evaluar actividades deportivas.

- ✓ **Registro fotográfico**

	
Actividad: piscina (habilidades acuáticas básicas) **Fecha:** 15/07/2024 **Lugar:** CVO	**Actividad:** gimnasio (fuerza) **Fecha:** 22/07/2024 **Lugar:** CVO



Actividad: gimnasio (resistencia cardiorrespiratoria)
Fecha: 23/07/2024
Lugar: CVO

Anexo 5.

Alcance e. Planear, ejecutar y evaluar actividades recreativas.

- ✓ **Registro fotográfico**

	
Actividad: comunicación asertiva **Fecha:** 22/07/2024 **Lugar:** CVO	**Actividad:** trabajo en equipo **Fecha:** 26/07/2024 **Lugar:** CVO



Actividad: disfrutar jugando
Fecha: 06/08/2024
Lugar: CVO

Anexo 6.

Alcance f. Planear, ejecutar y evaluar actividades culturales.

- ✓ **Registro fotográfico**

	
Actividad: grupo de danza **Fecha:** 19/07/2024 **Lugar:** CVO	**Actividad:** reinado **Fecha:** 10/08/2024 **Lugar:** CVO



Actividad: juegos tradicionales
Fecha: 12/08/2024
Lugar: CVO

Anexo 7.

Alcance g. Apoyar la planeación, organización y ejecución de encuentros intergeneracionales.

- ✓ **Registro fotográfico**

	
Actividad: encuentro intergeneracional **Fecha:** 31/07/2024 **Lugar:** CVO	**Actividad:** encuentro intergeneracional **Fecha:** 31/07/2024 **Lugar:** CVO

Anexo 8.

Alcance h. Implementar talleres guía en el área de la prevención y promoción en salud.

- ✓ **Registro fotográfico**

	
Actividad: Act. física funcional **Fecha:** 23/07/2024 **Lugar:** CVO	**Actividad:** neuroestimulación **Fecha:** 30/07/2024 **Lugar:** CVO



Actividad: disfrutar jugando
Fecha: 06/08/2024
Lugar: CVO

Anexo 9.

Alcance i. Promocionar la práctica del deporte, a través del juego, facilitando relaciones interpersonales.

- ✓ **Registro fotográfico**

	
Actividad: olimpiadas (inauguración) **Fecha:** 31/07/2024 **Lugar:** CVO	**Actividad:** olimpiadas **Fecha:** 02/08/2024 **Lugar:** CVO



Actividad: olimpiadas (clausura)
Fecha: 03/08/2024
Lugar: CVO

Anexo 10.

Alcance j. Elaborar y entregar oportunamente plan de clase.

- ✓ **Formato plan clase.**

CENTRO VIDA ORIENTE

PLAN CLASE			
No.	FECHA:		JORNADA:
TEMA:		ÁREA:	

OBJETIVO:			
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	TIEMPO	METODOLOGÍA	OBSERVACIONES
FASE INICIAL:			
FASE FINAL			
MATERIALES:			
RESPONSABLE:			

Anexo 11.

Alcance k. Elaborar y entregar oportunamente a la coordinación cronograma mensual

- ✓ **Cronograma.**

CRONOGRAMA GENERAL ÁREA DE DEPORTES, RECREACIÓN Y CULTURA
14 JULIO - 13 AGOSTO

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:45	INGRESO BENEFICIARIOS	INGRESO BENEFICIARIOS	INGRESO BENEFICIARIOS	INGRESO BENEFICIARIOS	INGRESO BENEFICIARIOS	INGRESO BENEFICIARIOS
8:00	DESAYUNO					
9:00	ACT. DEPORTIVA	ACT. RECREATIVA	ACT. DEPORTIVA	ACT. RECREATIVA	ACT. DEPORTIVA	ACT. RECREATIVA
10:00	REFRIGERIO					
10:15	ACT. DEPORTIVA	ACT. RECREATIVA	ACT. DEPORTIVA	ACT. RECREATIVA	ACT. CULTURAL	ACT. SOCIAL
11:30	ALMUERZO 1					
12:30	SALIDA BENEFICIARIOS	SALIDA BENEFICIARIOS	SALIDA BENEFICIARIOS	SALIDA BENEFICIARIOS	SALIDA BENEFICIARIOS	
12:30	INGRESO BENEFICIARIOS	INGRESO BENEFICIARIOS	INGRESO BENEFICIARIOS	INGRESO BENEFICIARIOS	INGRESO BENEFICIARIOS	ALMUERZO
13:00	ALMUERZO 2					SALIDA BENEFICIARIOS
14:00	ACT. DEPORTIVA	ACT. RECREATIVA	ACT. DEPORTIVA	ACT. RECREATIVA	ACT. DEPORTIVA	
15:00	REFRIGERIO					
15:15	ACT. DEPORTIVA	ACT. RECREATIVA	ACT. DEPORTIVA	ACT. RECREATIVA	ACT. CULTURAL	
16:15	CENA					
17:00	SALIDA BENEFICIARIOS	SALIDA BENEFICIARIOS	SALIDA BENEFICIARIOS	SALIDA BENEFICIARIOS	SALIDA BENEFICIARIOS	

Anexo 12.

Alcance l. Apoyar actividades de las demás áreas

- ✓ **Registro fotográfico**

	
Actividad: apoyo a trabajo social (scape room) **Fecha:** 17/07/2024 **Lugar:** CVO	**Actividad:** apoyo ruta **Fecha:** 02/08/2024 **Lugar:** CVO



Actividad: apoyo fisioterapia (trastornos del sueño y ejercicio físico)
Fecha: 05/08/2024
Lugar: CVO

Anexo 13.

Alcance m. Realizar acompañamiento constante en los diferentes espacios del C.V, especialmente en la zona del comedor.

- ✓ **Registro fotográfico**

	
Actividad: apoyo alimentación **Fecha:** 19/07/2024 **Lugar:** CVO	**Actividad:** apoyo alimentación **Fecha:** 26/07/2024 **Lugar:** CVO

Anexo 14.

Alcance p. Asistir a las reuniones y actividades de apoyo a las que sea convocado

- ✓ **Registro fotográfico**

	
Actividad: reunión (capacitación interdisciplinaria) **Fecha:** 29/07/2024 **Lugar:** CVO	**Actividad:** capacitación alcaldía (SPP) **Fecha:** 05/08/2024 **Lugar:** CVO



Actividad: capacitación (primeros auxilios)
Fecha: 06/08/2024
Lugar: CVO